



Programm  
in Rathenow  
und Friesack  
Januar bis  
Juni 2023





## Folgen Sie uns auf Instagram!

Dort finden Sie interessante Einblicke in unsere Kurse und aktuelle Ankündigungen:

**@vhshavelland**



### Politik | Gesellschaft | Umwelt

Anmeldung: 03385 551-7334 | Beratung: 03385 551-7331

#### Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

R1300 09.03.2023 Do 16:30 - 18:00 7,87 €

#### Die häufigsten Rechtsirrtümer

R1301 04.05.2023 Do 16:30 - 18:00 7,87 €

#### Kostenfallen beim Online-Einkauf

R1302 08.06.2023 Do 16:30 - 18:00 7,87 €

#### Investieren in Aktien (2) - Börsenwissen für Fortgeschrittene in Falkensee

F1303 17.02. - 20.02.2023 Fr / Mo 18:00 - 21:00  
Sa 09:00 - 15:30 48,93 €

#### An der Börse investieren mit Exchange Traded Funds (ETFs) - Onlinekurs

F1304 15.03.2023 Mi 18:00 - 21:00 13,73 €

#### Immobilieninvestments an der Börse - Onlinekurs

F1305 23.03.2023 Do 18:00 - 21:00 13,73 €

#### Erben und Vererben

R1307 15.03.2023 Mi 18:30 - 20:00 7,87 €

#### Nachbarstreit - was tun?

R1308 29.03.2023 Mi 18:30 - 20:00 7,87 €

#### Budgetmanagement in Krisenzeiten und Nachhaltigkeit im Haushalt **NEU**

R1309 13.02. - 20.02.2023 Mo 15:30 - 17:00 0,00 €

R1310 13.02. - 20.02.2023 Mo 17:30 - 19:00 0,00 €

#### Imker - Grundkurs

R1401 18.02. - 29.04.2023 Sa 09:00 - 13:00 57,00 €

#### Königinnen-Vermehrung in der Imkerei

R1402 11.02. - 06.05.2023 Sa 09:00 - 13:00 57,00 €

#### Bildungsreise „Rügen - die zwei Seiten einer Insel“ **NEU**

R1900 14.08. - 18.08.2023 Mo - Fr 08:00 - 19:00 Bitte erfragen!

#### Lichtbildervorträge

#### Lichtbildervortrag „Papua-Neuguinea“ (Teil 1) **NEU**

R1901 08.02.2023 Mi 18:00 - 19:30 3,00 €

#### Lichtbildervortrag „Papua-Neuguinea“ (Teil 2) **NEU**

R1902 22.02.2023 Mi 18:00 - 19:30 3,00 €

#### Lichtbildervortrag „Gefiederte Jäger“ **NEU**

R1903 22.03.2023 Mi 18:00 - 19:30 3,00 €

#### Lichtbildervortrag „Großtrappen...“ **NEU**

R1904 05.04.2023 Mi 18:00 - 19:30 3,00 €

<b>Lichtbildervortrag „Geheimtipp Beara: Irland</b>	<b>NEU</b>
R1905 26.04.2023 Mi 18:00 - 19:30	3,00 €

### Online - Vorträge für zu Hause

<b>Online-Vortrag „Post- und Long-Covid“</b>	<b>NEU</b>
R3303 02.03.2023 Do 19:00 - 20:00	4,00 €

<b>Online-Vortrag „Eine Zeitreise durch unsere Ozeane“</b>	<b>NEU</b>
R1906 08.03.2023 Mi 19:00 - 20:00	4,00 €

<b>Online-Vortrag „Kleiner wohnen - Leben im Tiny House</b>	<b>NEU</b>
R1907 04.05.2023 Do 19:00 - 20:00	4,00 €

<b>Online-Vortrag „Loriot. Eine Würdigung“</b>	<b>NEU</b>
R2202 09.05.2023 Di 19:00 - 20:00	4,00 €

<b>Online-Vortrag „Was negative Nachrichten mit unserem Denken machen“</b>	<b>NEU</b>
R3304 14.06.2023 Mi 19:00 - 20:00	4,00 €



## Kultur | Kreativität

Anmeldung: 03385 551-7333 | Beratung: 03385 551-7332

Es können Materialkosten entstehen (Infos: [www.vhs-havelland.de](http://www.vhs-havelland.de))

### Literatur

<b>Lesebegeisterte gesucht: Literaturkreis</b>	
R2201 27.02. - 26.06.2023 Mo 18:00 - 20:15	46,00 €

### Tanzen

<b>Tanzen Grundkurs</b>	
R2501 12.03. - 07.05.2023 So 17:00 - 19:15	72,40 €

### Kulturgeschichte

<b>Die Seefahrt, der Zucker und der Rum</b>	<b>NEU</b>
R2601 05.05.2023 Fr 18:00 - 21:00	13,73 €

<b>Römer und Germanen zwischen Elbe und Oder - mit allen Sinnen entdecken</b>	
R2602 24.03.2023 Fr 17:30 - 19:45	4,50 €

<b>Vortrag zur Heimatgeschichte mit Diskussion</b>	
R2603 17.02.2023 Fr 18:00 - 19:30	3,00 €
R2604 10.03.2023, R2605 21.04.2023, R2606 11.05.2023	

### Foto und Video

<b>Video-Crashkurs</b>	<b>NEU</b>
R2B01 11.03.2023 Sa 10:00 - 15:00	17,60 €

<b>Fotografieren mit der Digitalkamera</b>	<b>NEU</b>
R2B02 18.04. - 23.05.2023 Di 17:15 - 19:30	54,80 €

<b>Fotografieren mit dem Smartphone</b>	<b>NEU</b>
R2B03 14.03. - 28.03.2023 Di 17:15 - 19:30	28,40 €

### Malen/Zeichnen

<b>Kalligrafie für Anfänger*innen</b>	<b>NEU</b>
R2702 08.05. - 19.06.2023 Mo 18:00 - 20:15	41,60 €

<b>Perspektivisches Zeichnen und Malen mit Aquarell</b>	
R2703 21.02. - 25.04.2023 Di 10:00 - 12:15	72,40 €

<b>Perspektive in Zeichnung und Aquarell - Anfängerkurs</b>	<b>NEU</b>
R2704 11.02. - 04.03.2023 Sa 09:30 - 11:45	72,40 €

<b>Aquarellmalerei für Fortgeschrittene und mutige Quereinsteiger</b>	
R2705 22.02. - 17.05.2023 Mi 14:00 - 16:15	90,00 €

**Aquarellmalerei für Fortgeschrittene**

R2706 22.02. - 17.05.2023 Mi 18:00 - 20:15 90,00 €

**Landschaftsmalerei im Stil des Bob Ross: Strohhut** **NEU**

R2707 11.03.2023 Sa 10:00 - 18:30 31,33 €

**Tiermalerei im Stil des Bob Ross: Eisvogel** **NEU**

R2708 12.03.2023 So 10:00 - 18:30 31,33 €

**Landschaftsmalerei im Stil des Bob Ross: Heimkehr** **NEU**

R2709 16.04.2023 So 10:00 - 18:30 31,33 €

**Malerei mit Öl und Acryl für jedermann**

R2710 17.01. - 28.03.2023 Di 16:00 - 18:15 98,80 €

R2713 18.04. - 30.05.2023 Di 16:00 - 18:15 98,80 €

**Öl- und Acrylmalerei**

R2711 17.01. - 28.03.2023 Di 18:30 - 20:45 160,40 €

R2714 18.04. - 30.05.2023 Di 18:30 - 20:45 160,40 €

**Acryl- und Aquarellmalerei**

R2712 20.01. - 31.03.2023 Fr 17:00 - 19:15 134,00 €

R2715 21.04. - 26.05.2023 Fr 17:00 - 19:15 134,00 €

**Zeichnen und aquarellieren auf Ukrainisch** **NEU**

R2716 18.03. - 01.04.2023 Sa 10:00 - 14:30 54,80 €

**Töpfern****Töpferkurs für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

R2801 16.01. - 27.03.2023 Mo 10:30 - 12:45 90,00 €

R2802 16.01. - 27.03.2023 Mo 17:00 - 19:15 90,00 €

**Töpfern - Kurs für Kinder, Eltern, Großeltern und Familien**

R2803 18.01. - 07.06.2023 Mi 15:30 - 17:00 113,47 €

**Töpferkurs für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen**

R2804 11.01. - 07.06.2023 Mi 17:00 - 18:30 131,07 €

**Töpferkurs für Fortgeschrittene**

R2805 11.01. - 07.06.2023 Mi 18:30 - 21:00 217,10 €

**Töpferkurs für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen**

R2806 12.01. - 08.06.2023 Do 17:30 - 19:00 125,20 €

**Textiles Gestalten****Filzen - Grundkurs** **NEU**

R2900 09.03. - 04.05.2023 Do 18:00 - 20:15 63,60 €

**Nähen am Samstag**

R2901 21. und 28.01.2023 R2902 11. und 18.02.2023

R2903 04. und 11.03.2023 R2904 22. und 29.04.2023

R2905 06. und 13.05.2023 09:00 - 12:00 25,47 €

**Patchwork** **NEU**

R2906 09.02. - 30.03.2023 Do 17:45 - 20:00 72,40 €

**Nähkurs - von der Pike auf nähen lernen**

R2907 17.01. - 28.02.2023 Di 18:00 - 20:15 54,80 €

R2908 14.03. - 02.05.2023 Di 18:00 - 20:15 54,80 €

**Nähen für Babys und Kinder** **NEU**

R2909 01.03. - 29.03.2023 Mi 18:45 - 20:15 31,33 €

**Handwerk/Kunsth Handwerk****Möbelaufarbeiten „im Shabby Chic“**

R2A01 16.02.2023, R2A02 30.03.2023, R2A03 27.04.2023

R2A04 25.05.2023 Do 17:00 - 21:00 17,63 €

**Familienkurs: Collagen aus Altpapierröllchen** **NEU**

R2A05 17.01.2023 Di 17:00 - 19:15 16,67 €

<b>Familienkurs: Überraschungsbox zum Valentinstag</b> <span style="float: right;"><b>NEU</b></span>				
R2A06	11.02.2023	Sa	14:00 - 17:45	16,67 €
<b>Familienkurs: Osterhasenwiese für die Fensterbank</b> <span style="float: right;"><b>NEU</b></span>				
R2A07	04.03.2023	Sa	14:00 - 17:45	16,67 €
<b>Familienkurs: Riesenblüten aus Krepppapier</b> <span style="float: right;"><b>NEU</b></span>				
R2A08	22.04.2023	Sa	14:00 - 17:45	16,67 €
<b>Familienkurs: Batik-T-Shirt</b> <span style="float: right;"><b>NEU</b></span>				
R2A09	06.05.2023	Sa	14:00 - 17:45	16,67 €
<b>Familienkurs: Makramee</b> <span style="float: right;"><b>NEU</b></span>				
R2A10	13.05.2023	Sa	14:00 - 17:45	14,57 €
<b>Familienkurs: Scrapbook</b> <span style="float: right;"><b>NEU</b></span>				
R2A11	10.06.2023	Sa	14:00 - 17:45	16,67 €
<b>Ukulele selbst bauen</b> <span style="float: right;"><b>NEU</b></span>				
R2A12	23.02. - 01.06.2023	Do	18:15 - 20:30	89,99 €



## Gesundheit

Anmeldung: 03385 551-7334 | Beratung: 03385 551-7331

### Entspannung und Körpererfahrung

#### Autogenes Training

R3100 07.03. - 09.05.2023 Di 18:00 - 19:30 38,80 €

#### Ruhepunkte - Hilfen gegen Stress!

**BF**

R3101 27.03. - 31.03.2023 Mo-Fr 09:00 - 15:00 82,50 €

R3102 26.06. - 30.06.2023 Mo-Fr 09:00 - 15:00 82,50 €

#### Meditation lernen und erfahren

R3103 20.02. - 27.03.2023 Mo 18:15 - 19:45 29,60 €

#### Mama-Baby-Yoga

R3104 16.01. - 05.06.2023 Mo 09:30 - 11:00 84,80 €

#### Yoga - Grundkurs

R3105 16.01. - 05.06.2023 Mo 11:15 - 12:45 84,80 €

**Yoga - Mittwochskurse** 15.02. - 17.05.2023 57,20 €

R3111 um 14:00, R3112 um 15:40, R3113 um 17.20, R3114 um 19:00

#### Yoga

R3106 17.01. - 06.06.2023 Di 16:30 - 18:00 98,60 €

R3109 13.02. - 22.05.2023 Mo 17:20 - 18:50 57,20 €

R3110 13.02. - 22.05.2023 Mo 19:00 - 20:30 57,20 €

#### Yoga - Wach in den Tag

R3107 18.01. - 07.06.2023 Mi 10:00 - 11:30 98,60 €

#### Yoga 40plus

R3108 19.01. - 08.06.2023 Do 19:30 - 21:00 80,20 €

#### Qi Gong

R3116 11.01. - 17.05.2023 Mi 16:45 - 18:15 75,60 €

R3117 11.01. - 17.05.2023 Mi 18:30 - 20:00 75,60 €

#### Feldenkrais

R3118 18.03.2023 Sa 10:30 - 16:00 18,10 €

#### Die Feldenkrais - Spirale

**NEU**

R3119 22.04.2023 Sa 10:30 - 16:00 18,10 €

#### Entspannungsverfahren für Einsteiger

**NEU**

R3120 17.02. - 26.05.2023 Fr 15:30 - 17:00 57,20 €

#### Taiji für Einsteiger

R3121 17.02. - 26.05.2023 Fr 17:15 - 18:45 57,20 €

#### Taiji - Aufbaukurs

R3122 17.02. - 26.05.2023 Fr 19:00 - 20:30 57,20 €

## Fitness durch Kraft

**Pilates - Montagskurse** 09.01. - 22.05.2023 48,00 €  
R3200 um 10:30, R3201 um 11:45, R3202 um 13:00  
R3206 um 16:00, R3207 um 17:15, R3208 um 18:30

**Pilates - Donnerstagskurse** 12.01. - 11.05.2023 48,00 €  
R3210 um 11:30, R3211 um 12:45, R3213 um 18:45, R 3214 um 19:45

### Pilates für Fortgeschrittene

R3213 12.01. - 11.05.2023 Do 18:45 - 19:45 48,00 €  
R3216 12.01. - 08.06.2023 Do 18:00 - 19:30 84,80 €

### Powerpilates

R3209 09.01. - 22.05.2023 Mo 19:45 - 20:45 48,00 €

### Beckenbodengymnastik Aufbaukurs

R3205 09.01. - 22.05.2023 Mo 14:45 - 15:45 48,00 €

## Fitness durch Bewegung

### Herz aktiv - Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

R3218 11.01. - 31.05.2023 Mi 18:00 - 19:00 57,20 €  
R3219 12.01. - 08.06.2023 Do 10:00 - 11:00 57,20 €

### Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining

R3220 18.01. - 07.06.2023 Mi 19:15 - 20:15 57,20 €  
R3221 20.01. - 16.06.2023 Fr 10:00 - 11:00 57,20 €  
R3222 10.02. - 09.06.2023 Fr 11:00 - 12:00 48,00 €  
R3229 09.01. - 22.05.2023 Mo 17:15 - 18:15 48,00 €

### Fitnessgymnastik

R3223 10.01. - 30.05.2023 Di 17:30 - 18:30 57,20 €

### Bailaro - Das Fitness-Workout

R3224 10.01. - 30.05.2023 Di 18:30 - 19:30 57,20 €

### Fit Mix

R3225 10.01. - 30.05.2023 Di 19:30 - 20:30 57,20 €

### Zumba - Gold 50plus

R3226 18.01. - 17.05.2023 Mi 18:00 - 19:00 48,00 €

### Zumba - Fitness

R3227 18.01. - 17.05.2023 Mi 19:05 - 20:05 48,00 €

### Sanfter Bewegung und Entspannung

R3228 13.02. - 12.06.2023 Mo 16:30 - 17:15 25,00 € **NEU**

## Gesundheitswissen / Naturheilkunde

### Gesundheitsvortrag: Ursachen von Inkontinenz

R3301 01.03.2023 Mi 18:00 - 19:30 0,00 € **NEU**

### Gesundheitsvortrag: Der akute Schlaganfall

R3302 03.05.2023 Mi 18:00 - 19:30 0,00 € **NEU**

### Psychische Gewalt und Narzissmus

R3601 11.03.2023 Sa 09:30 - 12:45 11,20 € **NEU**

### Älter werden - geistig fit und aktiv bleiben

R3305 20.02. - 27.03.2023 Mo 10:00 - 11:30 29,60 € **NEU**

### Naturerlebnis Wildkräuter

R3401 am 06.05.2023, R3402 am 03.06.2023, R3403 am 01.07.2023 22,70 € **NEU**

### Naturkosmetik selbst herstellen!

R3404 13.03. - 03.04.2023 Mo 17:30 - 19:45 29,60 €

## Backen

### Apfelkuchen in Variationen

R3501 24.01.2023 Di 17:00 - 20:45 13,50 € **NEU**

### Torten für alle Gelegenheiten!

R3502 14.02. - 15.02.2023 Di + Mi 17:00 - 20:45 25,00 €

<b>Köstlichkeiten aus Hefeteig unter Wasser</b>				
R3503	07.03.2023	Di	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Ostertorten und Ostergebäck</b> <b>NEU</b>				
R3504	28.03.2023	Di	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Süßes und Herzhaftes aus Brandteig</b>				
R3505	16.05.2023	Di	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Brot – Frühling, leicht und lecker</b> <b>NEU</b>				
R3506	01.03.2023	Mi	17:00 - 20:00	11,20 €
<b>Süße Osterbrote und feine Teilchen</b> <b>NEU</b>				
R3507	29.03.2023	Mi	17:00 - 20:00	11,20 €
<b>Vegane Brote</b> <b>NEU</b>				
R3508	19.04.2023	Mi	17:00 - 20:00	11,20 €
<b>Backen mit Sauerteig für jedermann</b> <b>NEU</b>				
R3509	03.05.2023	Mi	17:00 - 20:00	11,20 €
<b>Kochen / Gesunde Ernährung</b>				
<b>Kochen lernen für Nestflüchter, Singles und Koch-Neulinge</b> <b>NEU</b>				
R3500	21.02. - 20.06.2023	Di	17:00 - 20:45	48,00 €
<b>Kochkurs - Fit in den Frühling</b> <b>NEU</b>				
R3510	11.03.2023	Sa	09:00 - 14:15	18,10 €
<b>Ayurveda - Kochkurs</b>				
R3511	17.04. - 22.05.2023	Mo	17:30 - 19:45	29,60 €
<b>Gemeinsam vegan kochen</b> <b>NEU</b>				
R3512	02.02. - 01.06.2023	Do	17:30 - 19:45	36,50 €
<b>Du bist, was du isst und wie du lebst!</b> <b>NEU</b>				
R3513	06.03. - 20.03.2023	Mo	18:00 - 19:30	15,80 €
<b>Essen ist Genuss</b>				
R3514	06.03.2023	Mo	10:00 - 11:30	6,60 €
<b>Brotaufstriche - selbst gemacht</b>				
R3515	20.02.2023	Mo	10:00 - 11:30	6,60 €
<b>Brotaufstriche - selbst gemacht</b>				
R3516	15.05.2023	Mo	16:00 - 17:30	6,60 €
<b>Menü passend zum Valentinstag</b> <b>NEU</b>				
R3517	08.02.2023	Mi	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Kochen mit Schokolade - Nicht nur Süß</b> <b>NEU</b>				
R3518	22.02.2023	Mi	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Cocktails und Fingerfood</b> <b>NEU</b>				
R3519	08.03.2023	Mi	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Vegetarische Küche - Mehr als nur Gemüse</b> <b>NEU</b>				
R3520	22.03.2023	Mi	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>„Tolle Knolle“ Alles aus der Kartoffel</b> <b>NEU</b>				
R3521	26.04.2023	Mi	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Mediterrane Küche</b> <b>NEU</b>				
R3522	09.05.2023	Di	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Das Perfekte BBQ</b> <b>NEU</b>				
R3523	23.05.2023	Di	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Pasta Selber machen</b>				
R3524	06.06.2023	Di	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Hausmannskost vom Schwein</b> <b>NEU</b>				
R3525	09.02.2023	Do	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Kaßlerbraten im Brotteig</b> <b>NEU</b>				
R3526	23.02.2023	Do	17:00 - 20:45	15,14 €

<b>Asiatische Spezialitäten</b>				<b>NEU</b>
R3527	09.03.2023	Do	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Wildspezialitäten</b>				<b>NEU</b>
R3528	23.03.2023	Do	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Geflügel - lecker zubereitet</b>				<b>NEU</b>
R3529	27.04.2023	Do	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Spargelzeit</b>				<b>NEU</b>
R3530	11.05.2023	Do	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Fingerfood</b>				<b>NEU</b>
R3531	25.05.2023	Do	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Fisch aus See und Meer</b>				<b>NEU</b>
R3532	08.06.2023	Do	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Kochclub für bewusste Genießer</b>				<b>NEU</b>
R3533	26.01. - 19.05.2023	Do	17:00 - 20:45	59,50 €
<b>Arabische Küche aus Syrien - Ein Menü mit Rindfleisch</b>				<b>NEU</b>
R3534	17.02.2023	Fr	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Arabische Küche aus Syrien - Ein Menü mit Hühnerfleisch</b>				<b>NEU</b>
R3535	03.03.2023	Fr	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Arabische Küche aus Syrien - Ein vegetarisches Menü</b>				<b>NEU</b>
R3536	17.03.2023	Fr	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Arabische Küche aus Syrien - Ein Menü mit Rindfleisch</b>				<b>NEU</b>
R3537	21.04.2023	Fr	17:00 - 20:45	13,50 €
<b>Arabische Küche aus Syrien - Süßigkeiten und Dessert</b>				
R3538	12.05.2023	Fr	17:00 - 20:45	13,50 €



## Sprachen

Anmeldung: 03385 551-7333 | Beratung: 03385 551-7332

### Sprachen - Niveaustufen

Welcher Sprachkurs passt zu Ihren Vorkenntnissen? Testen Sie Ihr Vorwissen online unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de) für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch. Auskunft über die Kompetenzstufen A1 bis C2 gibt unsere Webseite: [vhs-havelland.de/vhs-spezial/sprachkurs-infos](http://vhs-havelland.de/vhs-spezial/sprachkurs-infos). Gerne können Sie sich außerdem persönlich in unseren Regionalstellen beraten lassen.

### Arabisch A1.3

R4101 09.02. - 04.05.2023 Do 17:30 - 19:00 66,53 €

### Deutsch Sprachprüfung A1 / A2 / B1 in Rathenow

R4401 10.03.2023 Fr 09:00 - 15:00 148,00 €

### Deutsch Sprachprüfung A1 / A2 / B1 in Rathenow

R4402 12.05.2023 Fr 09:00 - 15:00 148,00 €

### Deutsch B2/C1 Grammatik und Schreiben

R4403 16.01. - 23.03.2023 Mo, Do 17:30 - 19:00 107,60 €

### Deutsch Willkommen A2

R4404 16.01. - 25.05.2023 Mo, Do 09:00 - 11:15 0,00 €

### Deutsche Gebärdensprache

R4T01 16.01. - 27.03.2023 Mo 18:30 - 20:00 60,67 €

### Englisch A1 Auffrischer

R4601 13.02. - 08.05.2023 Mo 18:00 - 19:30 60,67 €

### Englisch A1 - Land und Leute - Umgangssprache

R4602 31.01. - 18.04.2023 Di 10:00 - 11:30 60,67 €

<b>Englisch A1.5</b>					
R4603	07.02. - 30.05.2023	Di	18:30 - 20:00	95,87 €	
<b>Englisch A1.4 für die Reise</b>					
R4604	08.02. - 24.05.2023	Mi	10:00 - 11:30	84,13 €	
<b>Englisch A1.4 für die Reise</b>					
R4605	08.02. - 24.05.2023	Mi	17:30 - 19:00	84,13 €	
<b>Englisch A2 Refresher</b>					
R4606	19.01. - 20.04.2023	Do	19:00 - 20:30	54,80 €	
<b>Englisch A2.5</b>					
R4607	09.02. - 08.06.2023	Do	17:30 - 19:00	90,00 €	
<b>Englisch A2/B1 Konversation</b>					
R4608	18.01. - 26.04.2023	Mi	18:00 - 19:30	54,80 €	
<b>Englisch B1 Konversation</b>					
R4609	19.01. - 20.04.2023	Do	17:30 - 19:00	72,40 €	
<b>Finnisch A1 Crashkurs</b>					
R4701	18.03.2023	Sa	10:00 - 14:15	16,67 €	<b>NEU</b>
<b>Französisch A1.3</b>					
R4801	16.01. - 05.06.2023	Mo	17:30 - 19:00	95,87 €	
<b>Italienisch A1.3 für die Reise</b>					
R4901	16.01. - 22.05.2023	Mo	17:30 - 19:00	90,00 €	
<b>Italienisch A2</b>					
R4902	20.01. - 26.05.2023	Fr	17:00 - 18:30	90,00 €	
<b>Norwegisch A1.3 für die Reise</b>					
R4F01	18.01. - 10.05.2023	Mi	17:00 - 18:30	78,27 €	
<b>Norwegisch B1</b>					
R4F02	15.02. - 10.05.2023	Mi	18:40 - 20:10	60,67 €	
<b>Polnisch A1 für Anfänger*innen</b>					
R4H01	15.02. - 03.05.2023	Mi	18:00 - 19:30	66,53 €	<b>NEU</b>
<b>Russisch A1 Auffrischer</b>					
R4J01	07.02. - 30.05.2023	Di	16:45 - 18:15	95,87 €	<b>NEU</b>
<b>Spanisch A1 für absolute Anfänger*innen</b>					
R4M01	09.02. - 04.05.2023	Do	16:45 - 18:15	66,53 €	<b>NEU</b>
<b>Spanisch A1.3 für die Reise</b>					
R4M02	17.01. - 18.04.2023	Di	19:00 - 20:30	72,40 €	
<b>Spanisch B1</b>					
R4M03	08.02. - 10.05.2023	Mi	18:30 - 20:00	72,40 €	
<b>Spanisch B1</b>					
R4M04	19.01. - 20.04.2023	Do	18:30 - 20:00	66,53 €	



## Berufliche Bildung | Computerkurse

Anmeldung: 03385 551-7334 | Beratung: 03385 551-7331

### Selbstbewusste Kommunikation für Frauen

R5600 09.02. - 09.03.2023 Do 18:00 - 20:15 52,00 €

### Buchführung für Kleinunternehmer und Freiberufler

R5000 08.02. - 29.03.2023 Mi 18:00 - 21:00 108,67 €

### 5 Tage Kombi-Kurs PC-Grundlagen / Word / Internet

R5102 06.02. - 10.02.2023 Mo-Fr 09:00 - 15:00 118,67 € **BF**

<b>5 Tage Word und Excel für Einsteiger</b>					<b>BF</b>
R5103	13.03. - 17.03.2023	Mo-Fr	09:00 - 15:00	118,67 €	
<b>5 Tage Word und Excel für Fortgeschrittene</b>					<b>BF</b>
R5104	27.03. - 31.03.2023	Mo-Fr	09:00 - 15:00	118,67 €	
<b>5 Tage Excel - Intensiv</b>					<b>BF</b>
R5105	05.06. - 09.06.2023	Mo-Fr	09:00 - 15:00	118,67 €	
<b>PC - Grundlagen / Word / Internet</b>					
R5106	06.03. - 15.05.2023	Mo	18:00 - 20:15	82,00 €	
<b>Tabellenkalkulation mit Excel</b>					
R5108	19.04. - 07.06.2023	Mi	18:00 - 21:00	108,67 €	
<b>Arbeiten mit Word und Excel im Alltag</b>					
R5109	12.01. - 11.05.2023	Do	18:00 - 20:15	152,00 €	
<b>Computer - Grundkurs u. Internet 50 plus</b>					
R5110	14.02. - 09.03.2023	Di+Do	09:00 - 12:15	108,67 €	
R5111	18.04. - 11.05.2023	Di+Do	09:00 - 12:15	108,67 €	
<b>Mein erstes Smartphone - Einsteigerkurs</b>					
R5113	13.02. - 06.03.2023	Mo	09:00 - 12:15	55,33 €	
R5114	24.04. - 22.05.2023	Mo	09:00 - 12:15	55,33 €	
<b>Meine Fotos als Buch</b>					
R5118	19.04. - 26.04.2023	Mi	09:00 - 12:15	28,67 €	
<b>Dozent*innen-Fortbildung</b>					
<b>Das digitale Whiteboard (Dozent*innen-Fortbildung)</b>					
R5301	13.05.2023	Sa	10:00 - 13:00	15,33 €	
<b>Unterrichts-Software „ActivInspire“ (Dozent*innen-Fortbildung)</b>					
R5302	03.06.2023	Sa	10:00 - 15:00	22,00 €	



## Grundbildung

Lernberatung in Rathenow: Gudrun Söffker, Tel. 03385 551-7332

Wer auch einfache Texte nicht lesen und/oder schreiben kann, ist hier willkommen. Das Alphabet wird geübt, Laute, Silben und Wörter verbunden.

### Lesen - schreiben - miteinander reden

R7101 27.02. - 15.05.2023 Mo 17:30 - 19:00 0,00 €



## Zweiter Bildungsweg/ Schulabschlusslehrgänge

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Ihren Schulabschluss nachzuholen (Haupt- und Realschulabschluss. Der Unterricht kann berufsbegleitend besucht werden, ist gebührenfrei und nach BAFÖG förderfähig.

**Ansprechpartnerin in Rathenow: Ilka Quast: 03385 551-7331.**  
**Anmeldeschluss für das Schuljahr 2023/24 ist der 24.03.2023.**



## Friesack / Kurse in der „Faulen Grete“

Anmeldung: 03385 551-7333 | Beratung: 03385 551-7332 oder -7331  
Bei Kreativkursen plus Materialkosten (Infos: [www.vhs-havelland.de](http://www.vhs-havelland.de))

### Töpfern (bei Vivendo)

R2807	18.01. - 22.03.2023	Mi	18:00 - 20:30	99,77 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Nähabend

R2910	16.01. - 27.02.2023	Mo	17:30 - 19:45	54,80 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

R2911	06.03. - 24.04.2023	Mo	17:30 - 19:45	54,80 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Zumba (in der Kooperations-Schule)

R3230	12.01. - 25.05.2023	Do	19:00 - 20:00	48,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Zumba Kids (in der Kooperations-Schule)

R3231	11.01. - 07.06.2023	Mi	16:00 - 16:45	32,59 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Englisch Grundkurs

R4610	19.01. - 27.04.2023	Do	17:00 - 18:30	54,80 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Mein erstes Smartphone

R5116	15.02. - 22.03.2023	Mi	15:00 - 17:15	55,33 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

R5117	03.05. - 31.05.2023	Mi	15:00 - 17:15	55,33 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

## VHS Anmeldung

Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder online anmelden. Jede dieser Anmeldeformen ist für uns verbindlich. Für Neukund/innen ist telefonisch nur eine Reservierung möglich. Wenn Sie sich nicht rechtzeitig schriftlich vor Kursbeginn abmelden, wird die Teilnahmegebühr fällig. Den Kurs wechseln können Sie nur nach Absprache mit uns. Die Gebühren werden nach Kursbeginn per Bescheid fällig. Ausnahme: Bei Wochenendkursen und Einzelveranstaltungen stellen wir vor Beginn eine Rechnung. Alles Nähere regelt unsere Satzung, die auf unserer Webseite veröffentlicht ist.

## Kursgebühren

Die Mindestteilnehmerzahl sind in der Regel 8 Personen. Für Kleingruppen erheben wir höhere Gebühren. Die Gebührenkalkulation ist durch unsere Gebührensatzung geregelt. Ratenzahlung ist nach Vereinbarung möglich. Bitte direkt bei der Anmeldung anfragen.

## Ermäßigungen

Die Teilnahmegebühr ist um 30 % ermäßigt für Schüler/innen, Student/innen, Jugend- oder Bundesfreiwillige, Schwerbehinderte ab 50% und Leistungsbezieher/innen nach SGB II / SGB XII / Wohngeld / AsylbLG.

## BF – Bildungsfreistellung

Unsere für Bildungsfreistellung/Bildungsurlaub zugelassenen Kurse sind mit „BF“ gekennzeichnet. Wichtig: Bitte bis spätestens 6 Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber beantragen!

Eine ausführliche Beschreibung der Inhalte aller Kurse finden Sie auf unserer Webseite [www.vhs-havelland.de](http://www.vhs-havelland.de). Dort finden Sie auch unsere Geschäftsbedingungen und eine Online-Anmeldemöglichkeit.

### **Volkshochschule Havelland**

Leitung: Dr. Frank Dittmer (Falkensee)  
[dr.frank.dittmer@havelland.de](mailto:dr.frank.dittmer@havelland.de)

### **Regionalstelle Rathenow**

Bammer Landstraße 10, 14712 Rathenow

### **Anmeldung/Verwaltung:**

Melanie Schechner · Telefon 03385 551-7333  
[melanie.schechner@havelland.de](mailto:melanie.schechner@havelland.de)  
Lisa Nitsche · Telefon 03385 551-7334  
[lisa.nitsche@havelland.de](mailto:lisa.nitsche@havelland.de)

### **Fachbereichsleitung Gesundheit, Beruf, PC**

Ilka Quast · Telefon 03385 551-7331  
[ilka.quast@havelland.de](mailto:ilka.quast@havelland.de)

### **Fachbereichsleitung Sprache, Grundbildung, Kultur**

Gudrun Söffker · Telefon 03385 551-7332  
[gudrun.soeffker@havelland.de](mailto:gudrun.soeffker@havelland.de)



**Herausgeber:**  
Landkreis Havelland,  
Dezernat I, Schulverwaltungsamt,  
Volkshochschule  
Redaktionsschluss: 14.11.2022  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten  
Auflage: 32.000 Stück