vhs Volkshochschule Havelland

Herbst / Winter 2020: Teilnehmerinformationen zum Hygieneplan

FAQ	BEDINGUNGEN DER KURSTEILNAHME
Wer darf (nicht) teilnehmen?	Unsere Räume dürfen grundsätzlich nicht von Personen mit Atemwegsinfektionen betreten werden. Betroffene Personen sind von VHS-Kursangeboten ausgeschlossen. **Bitte bleiben Sie bei entsprechenden Symptomen zuhause!**
Wie verhalte ich mich im Gebäude?	☑ Im Treppenhaus und den Fluren bitte **immer auf der rechten Seite gehen**. Notfalls müssen entgegenkommende Personen warten, wenn kein Mindestabstand möglich ist. ☑ Der **Personenaufzug darf nur einzeln benutzt werden** und ist mobilitätseingeschränkten Personen vorbehalten. ☑ **Mund-Nasen-Schutz:** In der ganzen Lehrstätte besteht **Maskenpflicht**, auch im Unterricht, außer bei Sprechanlässen und Atemübungen. ☑ Das **Abstandsgebot** gilt drinnen und draußen – auch während der **Pausen**.
Gelten in der VHS die allgemein bekannten Verhaltensregeln?	**JA, wir bitten Sie ganz grundsätzlich:** ☑ **Halten Sie Abstand zu anderen Personen** (mindestens 1,50 m) ☑ **Bitte keine Berührungen, keine Umarmungen und kein Händeschütteln** ☑ **Mit den Händen bitte nicht das Gesicht berühren** ☑ **Türklinken und Schalter nicht direkt anfassen**, Alternativen nutzen (z.B. Ellenbogen) ☑ Bitte die **Husten- und Niesetikette** beachten **(Armbeuge, Taschentuch)** ☑ Bitte regelmäßig und gründlich mit Seife die **Hände waschen.** Zudem stellen wir in den Lehrstätten im Eingangsbereich **Desinfektionsmittel** bereit.
Worauf kann ich mich bei der Raumhygiene in der VHS verlassen?	☑ **Reinigung der Räume** Die Volkshochschule lässt die Unterrichtsräume, alle öffentlichen Bereiche und Sanitärräume gründlicher reinigen als sonst. Zwischen den Kursen werden Tische und Flächen von den Dozent*innen mit feuchten Einmal-Reinigungstüchern gesäubert. ☑ **Abstände in Kursräumen** In Klassenräumen haben wir **Sitzordnungen** mit den notwendigen Abständen von mindestens 1,50 m eingerichtet. **Abstände in Entspannungskursen** werden durch Markierung auf dem Boden vorgegeben (2,00 m). Verlassen Kursleitende ihren festen Platz im Unterrichtsraum (z.B. in **Kunstkursen**), tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz. ☑ **Lüftung der Räume** Zwischen Kursen und in regelmäßigen Pausen wird durch die Kursleitenden per Stoß- und Querlüftung **regelmäßig die Innenraumluft ausgetauscht**.
Wie sollte ich mich während des Unterrichts verhalten?	☑ Beim Betreten und Verlassen der Kursräume bitte die **Abstandsregel** einhalten (1,50 m) ☑ Jede/r bringt **eigenes Arbeitsmaterial mit** und tauscht nichts mit anderen Personen (dies gilt v.a. auch für Material und Werkzeug in den Kunstkursen) ☑ **Bitte wechseln Sie während des Kurstages ihre Sitzplätze nicht**. Partner- und Gruppenarbeiten werden im Moment nicht durchgeführt ☑ Bitte erscheinen Sie zu Ihrem **Gesundheitskurs** in Sportkleidung und wechseln Sie ihre Schuhe vor dem Sportraum (Umkleideräume können nicht benutzt werden) ☑ In Kursen, bei denen Matten benutzt werden, sind **eigene Matten mitzubringen** ☑ Beachten Sie **im Sportraum die Markierungen am Boden** zur Einhaltung des Mindestabstandes von 2 m. ☑ Die **Sportausübung erfolgt kontaktfrei**, Kleingeräte wie Hanteln und Yogakissen werden nicht benutzt. Ausnahmen: Steppbretter und Kreisel.
Was muss ich grundsätzlich beachten?	**Bitte beachten Sie**, dass auch bei Einhaltung aller notwendigen Hygienemaßnahmen eine Teilnahme an Gruppenaktivitäten, insbesondere in Innenräumen, immer ein erhöhtes **Risiko für eine Ansteckung** mit dem SARS-CoV-2-Virus bedeutet. Ob Sie teilnehmen, obliegt allein Ihrer eigenen Risikoabwägung. **Weitere Informationen** zu unserem Hygienekonzept finden Sie auf unserer Webseite und händigen wir Ihnen auf Wunsch auch gerne vor Ort schriftlich aus.

Stand: 3. November 2020