

## Herbst 2021: Teilnehmerinformationen zum Hygieneplan

FAQ	BEDINGUNGEN DER KURSTEILNAHME
Wer darf <u>nicht</u> teilnehmen?	Grundsätzlich gilt: <b>Wenn Sie Anzeichen einer Erkrankung wie Husten, Schnupfen oder Fieber verspüren, bleiben Sie bitte zu Hause!</b> Keinen Zutritt haben an Corona erkrankte oder in Quarantäne stehende Personen, oder solche mit positivem Test-Ergebnis.
Wer darf teilnehmen?  <b>Geimpfte Genesene Getestete</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Der Zutritt zu unseren Kursen ist <b>nur mit einem negativen Testergebnis</b> auf das SARS-CoV-2-Virus erlaubt. Die Tests können entweder durch eine Teststelle oder in Form von Selbsttests erfolgen. Sie dürfen nicht älter als 24 Stunden sein.</li> <li>☑ Hierüber ist der Kursleitung ein <b>Testnachweis oder die Bestätigung des Selbsttests</b> auf einer persönlichen Unterschriftenliste vorzulegen (dieses Dokument erhalten Sie von der VHS). Der Testnachweis muss zwei Wochen aufbewahrt und auf Verlangen an das zuständige Gesundheitsamt herausgegeben werden.</li> <li>☑ <b>Befreit von der Testpflicht</b> sind alle, die eine vollständige, mindestens 14 Tage zurückliegende Impfung gegen das SARS-CoV-2-Virus erhalten haben und dies nachweisen können. Genesene benötigen hierüber ebenfalls einen Nachweis.</li> </ul>
Wie verhalte ich mich im Gebäude? <b>Maske + Abstand</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ <b>Mund-Nasen-Schutz:</b> In der Lehrstätte besteht <b>Maskenpflicht (medizinische Maske)</b>, aber nicht im Unterricht auf festen Plätzen, bei Sprechansätzen und Atemübungen.</li> <li>☑ Das <b>Abstandsgebot</b> (1,50 m) gilt drinnen und draußen – auch während der <b>Pausen</b>.</li> <li>☑ Der <b>Personenaufzug darf nur einzeln benutzt werden</b> und ist mobilitätseingeschränkten Personen vorbehalten.</li> </ul>
Wie kann ich die Infektionsgefahr verringern? <b>„AHA-Regeln“</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ <b>Halten Sie Abstand zu anderen Personen</b> (mindestens 1,50 m)</li> <li>☑ <b>Bitte keine Berührungen, keine Umarmungen und kein Händeschütteln</b></li> <li>☑ <b>Mit den Händen bitte nicht das Gesicht berühren</b></li> <li>☑ <b>Türklinken und Schalter nicht direkt anfassen</b>, Alternativen nutzen (z.B. Ellenbogen)</li> <li>☑ Bitte die <b>Husten- und Niesetikette</b> beachten (<b>Armbeuge, Taschentuch</b>)</li> <li>☑ Bitte regelmäßig und gründlich mit Seife die <b>Hände waschen</b>. Zudem stellen wir in den Lehrstätten im Eingangsbereich <b>Desinfektionsmittel</b> bereit.</li> </ul>
Wie trägt die VHS zur Verbesserung der Hygiene bei?	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ <b>Dozent/innen</b> in laufenden Kursen erhalten von uns regelmäßig <b>Corona-Selbsttests</b></li> <li>☑ <b>Wir reinigen Räume und Flächen gründlicher und öfter</b></li> <li>☑ <b>Einhaltung der Abstände in Kursräumen:</b> Wir haben <b>Sitzordnungen</b> mit den notwendigen Abständen von mindestens 1,50 m eingerichtet. <b>Abstände in Entspannungskursen</b> werden durch Markierung auf dem Boden vorgegeben (2,00 m)</li> <li>☑ <b>Dozent/innen achten auf regelmäßige (Quer-) Lüftung der Räume.</b></li> </ul>
Welche Verhaltensregeln gelten im Unterricht?	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Jede/r bringt <b>eigenes Arbeitsmaterial mit</b> und tauscht nichts mit anderen Personen (dies gilt v.a. auch für Material und Werkzeug in den Kunstkursen)</li> <li>☑ <b>Bitte wechseln Sie während des Kurstages ihre Sitzplätze nicht.</b> Partner- und Gruppenarbeiten werden im Moment nicht durchgeführt</li> <li>☑ Bitte erscheinen Sie zu Ihrem <b>Gesundheitskurs</b> in Sportkleidung und wechseln Sie ihre Schuhe vor dem Sportraum (Umkleideräume können nicht benutzt werden)</li> <li>☑ In Kursen, bei denen Matten benutzt werden, sind <b>eigene Matten mitzubringen</b></li> <li>☑ Beachten Sie <b>im Sportraum die Markierungen am Boden</b> zur Einhaltung des Mindestabstandes von 2,00 m.</li> <li>☑ Die <b>Sportausübung erfolgt kontaktfrei</b>, Kleingeräte wie Hanteln und Yogakissen werden nicht benutzt. Ausnahmen: Steppbretter und Kreisel.</li> </ul>
Was muss ich grundsätzlich beachten?	<p><b>Bitte beachten Sie</b>, dass auch bei Einhaltung aller notwendigen Hygienemaßnahmen eine Teilnahme an Gruppenaktivitäten, insbesondere in Innenräumen, immer ein erhöhtes <b>Risiko für eine Ansteckung</b> mit dem SARS-CoV-2-Virus bedeutet. Ob Sie teilnehmen, obliegt allein Ihrer eigenen Risikoabwägung.</p> <p><b>Weitere Informationen</b> zu unserem Hygienekonzept finden Sie auf unserer Webseite und händigen wir Ihnen auf Wunsch auch gerne vor Ort schriftlich aus.</p>