

Frühjahr 2021: Teilnehmerinformationen zum Hygieneplan

FAQ	BEDINGUNGEN DER KURSTEILNAHME
Wer darf (nicht) teilnehmen?	Unsere Räume dürfen grundsätzlich nicht von Personen mit Atemwegsinfektionen betreten werden. Betroffene Personen sind von VHS-Kursangeboten ausgeschlossen. Bitte bleiben Sie bei entsprechenden Symptomen zuhause!
Wie verhalte ich mich im Gebäude?	☑ Mund-Nasen-Schutz: In der ganzen Lehrstätte besteht Maskenpflicht (medizinische Maske), auch im Unterricht, außer bei Sprechansätzen und Atemübungen. ☑ Das Abstandsgebot (1,50 m) gilt drinnen und draußen – auch während der Pausen. ☑ Im Treppenhaus und den Fluren bitte immer auf der rechten Seite gehen. Notfalls müssen entgegenkommende Personen warten, wenn kein Mindestabstand möglich ist. ☑ Der Personenaufzug darf nur einzeln benutzt werden und ist mobilitätseingeschränkten Personen vorbehalten.
Gelten in der VHS die allgemein bekannten Verhaltensregeln?	JA, wir bitten Sie ganz grundsätzlich: ☑ Halten Sie Abstand zu anderen Personen (mindestens 1,50 m) ☑ Bitte keine Berührungen, keine Umarmungen und kein Händeschütteln ☑ Mit den Händen bitte nicht das Gesicht berühren ☑ Türklinken und Schalter nicht direkt anfassen, Alternativen nutzen (z.B. Ellenbogen) ☑ Bitte die Husten- und Niesetikette beachten (Armbeuge, Taschentuch) ☑ Bitte regelmäßig und gründlich mit Seife die Hände waschen. Zudem stellen wir in den Lehrstätten im Eingangsbereich Desinfektionsmittel bereit.
Worauf kann ich mich bei der Raumhygiene in der VHS verlassen?	☑ Reinigung der Räume Die Volkshochschule lässt die Unterrichtsräume, alle öffentlichen Bereiche und Sanitärräume gründlicher reinigen als sonst. Zwischen den Kursen werden Tische und Flächen von den Dozent*innen mit feuchten Einmal-Reinigungstüchern gesäubert. ☑ Abstände in Kursräumen In Klassenräumen haben wir Sitzordnungen mit den notwendigen Abständen von mindestens 1,50 m eingerichtet. Abstände in Entspannungskursen werden durch Markierung auf dem Boden vorgegeben (2,00 m). Verlassen Kursleitende ihren festen Platz im Unterrichtsraum (z.B. in Kurskursen), tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz. ☑ Lüftung der Räume Zwischen Kursen und in regelmäßigen Pausen wird durch die Kursleitenden per Stoß- und Querlüftung regelmäßig die Innenraumluft ausgetauscht.
Wie sollte ich mich während des Unterrichts verhalten?	☑ Beim Betreten und Verlassen der Kursräume bitte die Abstandsregel einhalten (1,50 m) ☑ Jede/r bringt eigenes Arbeitsmaterial mit und tauscht nichts mit anderen Personen (dies gilt v.a. auch für Material und Werkzeug in den Kurskursen) ☑ Bitte wechseln Sie während des Kurstages ihre Sitzplätze nicht. Partner- und Gruppenarbeiten werden im Moment nicht durchgeführt ☑ Bitte erscheinen Sie zu Ihrem Gesundheitskurs in Sportkleidung und wechseln Sie ihre Schuhe vor dem Sportraum (Umkleideräume können nicht benutzt werden) ☑ In Kursen, bei denen Matten benutzt werden, sind eigene Matten mitzubringen ☑ Beachten Sie im Sportraum die Markierungen am Boden zur Einhaltung des Mindestabstandes von 2,00 m. ☑ Die Sportausübung erfolgt kontaktfrei, Kleingeräte wie Hanteln und Yogakissen werden nicht benutzt. Ausnahmen: Steppbretter und Kreisel.
Was muss ich grundsätzlich beachten?	Bitte beachten Sie, dass auch bei Einhaltung aller notwendigen Hygienemaßnahmen eine Teilnahme an Gruppenaktivitäten, insbesondere in Innenräumen, immer ein erhöhtes Risiko für eine Ansteckung mit dem SARS-CoV-2-Virus bedeutet. Ob Sie teilnehmen, obliegt allein Ihrer eigenen Risikoabwägung. Weitere Informationen zu unserem Hygienekonzept finden Sie auf unserer Webseite und händigen wir Ihnen auf Wunsch auch gerne vor Ort schriftlich aus.