

Frühjahr 2022: Teilnehmerinformationen zum Hygieneplan

FAQ	BEDINGUNGEN DER KURSTEILNAHME
Wer darf <u>nicht</u> teilnehmen?	Grundsätzlich gilt: Wenn Sie Anzeichen einer Erkrankung wie Husten, Schnupfen oder Fieber verspüren, bleiben Sie bitte zu Hause! Keinen Zutritt haben an Corona erkrankte oder in Quarantäne stehende Personen, oder solche mit positivem Test-Ergebnis.
Wer darf teilnehmen? Geimpfte Genesene Getestete	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Der Zutritt zu unseren Kursen ist nur mit einem negativen Testergebnis auf das SARS-CoV-2-Virus erlaubt. Die Tests können entweder durch eine Teststelle oder in Form von Selbsttests erfolgen. Sie dürfen nicht älter als 24 Stunden sein. ☑ Hierüber ist der Kursleitung für jeden Kurstag ein Testnachweis oder die Bestätigung des Selbsttests auf einer persönlichen Unterschriftenliste vorzulegen (dieses Dokument erhalten Sie von der VHS). Der Testnachweis muss zwei Wochen aufbewahrt und auf Verlangen dem zuständigen Gesundheitsamt vorgewiesen werden. ☑ Befreit von der Testpflicht sind alle, die eine vollständige, mindestens 14 Tage zurückliegende Impfung gegen das SARS-CoV-2-Virus erhalten haben und dies digital nachweisen können. Genesene benötigen hierüber ebenfalls einen Nachweis.
Wie verhalte ich mich im Gebäude? Maske + Abstand	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Mund-Nasen-Schutz: In der Lehrstätte und den Unterrichtsräumen besteht Maskenpflicht (medizinische Maske), Ausnahme bei Sprechansätzen und Atemübungen. ☑ Das Abstandsgebot (1,50 m) gilt drinnen und draußen – auch während der Pausen. ☑ Der Personenaufzug darf nur einzeln benutzt werden und ist mobilitätseingeschränkten Personen vorbehalten.
Wie kann ich die Infektionsgefahr verringern? „AHA-Regeln“	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Halten Sie Abstand zu anderen Personen (mindestens 1,50 m) ☑ Bitte keine Berührungen, keine Umarmungen und kein Händeschütteln ☑ Mit den Händen bitte nicht das Gesicht berühren ☑ Türklinken und Schalter nicht direkt anfassen, Alternativen nutzen (z.B. Ellenbogen) ☑ Bitte die Husten- und Niesetikette beachten (Armbeuge, Taschentuch) ☑ Bitte regelmäßig und gründlich mit Seife die Hände waschen. Zudem stellen wir in den Lehrstätten im Eingangsbereich Desinfektionsmittel bereit.
Wie trägt die VHS zur Verbesserung der Hygiene bei?	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Dozent/innen sind geimpft oder erhalten von uns Corona-Selbsttests ☑ Wir reinigen Räume und Flächen gründlicher und öfter ☑ Einhaltung der Abstände in Kursräumen: Wir haben Sitzordnungen mit den notwendigen Abständen von mindestens 1,50 m eingerichtet. Abstände in Entspannungskursen werden durch Markierung auf dem Boden vorgegeben (2,00 m) ☑ Dozent/innen achten auf regelmäßige (Quer-) Lüftung der Räume.
Welche Verhaltensregeln gelten im Unterricht?	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Jede/r bringt eigenes Arbeitsmaterial mit und tauscht nichts mit anderen Personen (dies gilt v.a. auch für Material und Werkzeug in den Kunstkursen) ☑ Bitte wechseln Sie während des Kurstages ihre Sitzplätze nicht. Partner- und Gruppenarbeiten werden im Moment nicht durchgeführt ☑ Bitte erscheinen Sie zu Ihrem Gesundheitskurs in Sportkleidung und wechseln Sie ihre Schuhe vor dem Sportraum (Umkleideräume können nicht benutzt werden) ☑ In Kursen, bei denen Matten benutzt werden, sind eigene Matten mitzubringen ☑ Beachten Sie im Sportraum die Markierungen am Boden zur Einhaltung des Mindestabstandes von 2,00 m. ☑ Die Sportausübung erfolgt kontaktfrei, Kleingeräte wie Hanteln und Yogakissen werden nicht benutzt. Ausnahmen: Steppbretter und Kreisel.
Was muss ich grundsätzlich beachten?	<p>Bitte beachten Sie, dass auch bei Einhaltung aller notwendigen Hygienemaßnahmen eine Teilnahme an Gruppenaktivitäten, insbesondere in Innenräumen, immer ein erhöhtes Risiko für eine Ansteckung mit dem SARS-CoV-2-Virus bedeutet. Ob Sie teilnehmen, obliegt allein Ihrer eigenen Risikoabwägung.</p> <p>Weitere Informationen zu unserem Hygienekonzept finden Sie auf unserer Webseite und händigen wir Ihnen auf Wunsch auch gerne vor Ort schriftlich aus.</p>