

Eine ausführliche Beschreibung der Inhalte aller Kurse finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-havelland.de. Dort finden Sie auch unsere Geschäftsbedingungen und eine Online-Anmeldemöglichkeit.

Volkshochschule Havelland

Leitung: Claudia Blomberg · Telefon 03321 403-6718
claudia.blomberg@havelland.de

Regionalstelle Falkensee

Poststraße 15, 14612 Falkensee
Fax 03321 403-6719 · vhs@havelland.de

Anmeldung / Verwaltung

Programmbereichsbetreuung Gesundheit
Kathrin Royek · Telefon 03321 403-6712
kathrin.royek@havelland.de

Fachbereichsleitung Kultur, Schulabschlüsse

Astrid von Bresinski · Telefon 03321 403-6713
astrid.vonbresinski@havelland.de

Fachbereichsleitung Sprachen, Grundbildung

Elisabeth Neumann · Telefon 03321 403-6723
elisabeth.neumann@havelland.de



**Programm
in Falkensee
und Nauen
September bis
Dezember 2025**

gefördert vom

Herausgeber:

Landkreis Havelland,
Dezernat I, Schulverwaltungsamt,
Volkshochschule
Redaktionsschluss: 31.05.2025

Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Auflage: 56.550 Stück



Neue VHS-Gebührensatzung

Seit 2017 waren unsere Kursgebühren stabil. Nun hat sie der Kreistag per Satzung für das 2. Halbjahr 2025 der aktuellen Preisentwicklung angepasst.

Eine Unterrichtsstunde kostet bei uns künftig 3,00 € - für alle Programmbe-
reiche einheitlich. Die zusätzliche, einmalige Anmeldegebühr beträgt ebenfalls
3 € pro Kurs. Neu: Auch eine Abmeldung ist jetzt mit 3 € gebührenpflichtig.

Alle Details zu den neuen Gebühren und unseren in den Satzungen festgelegten
Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Webseite:

vhs-havelland.de/unsere-vhs/satzung-agb



Politik / Gesellschaft / Umwelt

Anmeldung und Beratung: 03321 403-6712

Politik und Gesellschaft

Diskurs am Suppentopf - Politisches Gesprächforum „über den Tellerrand hinaus“

F1201	30.09.2025	Di	18:00 - 20:30	0,00 €
F1202	04.11.2025	Di	18:00 - 20:30	0,00 €
F1203	02.12.2025	Di	18:00 - 20:30	0,00 €

Filmfestival der Generationen

„Toni und Helene“ -

Ziemlich beste Freundinnen auf einer Reise auf Leben und Tod

F1204	22.10.2025	Mi	17:00 - 18:30	NEU	0,00 €
-------	------------	----	---------------	-----	--------

„Die Schüler der Madame Anne“ -

Engagiertes Schulprojekt über Holocaust und Integration

F1205	29.10.2025	Mi	17:00 - 18:30	NEU	0,00 €
-------	------------	----	---------------	-----	--------

Finanzen und Wirtschaft

Finanzpower für Frauen - finanziell unabhängig sein

F1301	07.10.2025	Di	17:30 - 19:00	0,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

Investieren in Aktien - Die Börse verstehen

F1302	26.09. - 29.09.2025	Fr + Mo	18:00 - 21:00	
		Sa	09:00 - 15:30	51,00 €

An der Börse investieren mit Exchange Traded Funds (ETFs) - Onlinekurs

F1303	06.11.2025	Do	18:00 - 21:00	15,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

Immobilieninvestments an der Börse - Onlinekurs

F1304	20.11.2025	Do	18:00 - 21:00	15,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

Erfolgreicher Immobilienverkauf in acht Schritten

F1305	08.11.2025	Sa	10:00 - 15:00	21,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

Immobilienrente - meine Immobilie als Liquiditätsquelle

F1306	15.11.2025	Sa	10:00 - 13:00	23,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

Umweltbildung

Obstbäume verstehen und pflegen

F1401	16.10. - 15.11.2025	Do / Fr	18:30 - 20:45	
		2 x Sa	11:00 - 13:15	39,00 €

Sanieren von Häusern: Dämmung und Wärmepumpe

F1402	18.10.2025	Sa	11:00 - 14:30	NEU	15,00 €
-------	------------	----	---------------	-----	---------

Persönlichkeitsentwicklung

Ordnungsberatung: Einmal aufräumen und nie wieder

F1501	13.09. + 20.09.2025	2 x Sa	10:00 - 13:00	27,00 €
-------	---------------------	--------	---------------	---------

Respektvolle Kommunikation

F1601	15.11. + 22.11.2025	2 x Sa	10:00 - 15:00	39,00 €
-------	---------------------	--------	---------------	---------

Übungskurs für eine respektvolle Kommunikation

F1602	20.09. - 06.12.2025	Sa (mtl.)	10:30 - 12:00	NEU	18,99 €
-------	---------------------	-----------	---------------	-----	---------

Gedächtnistraining

F3601	10.09. - 26.11.2025	Mi	10:30 - 12:00	63,00 €
F3602	11.09. - 27.11.2025	Do	10:30 - 12:00	63,00 €



Kultur / Kreativität

Anmeldung und Beratung: 03321 403-6713

Tanz

Tango Argentino - Mittelstufe

F2501	10.09. - 03.12.2025	Mi	19:45 - 21:15	103,00 €
-------	---------------------	----	---------------	----------

Wochenendworkshop - Tango Argentino für Anfänger/innen

F2502	22.11. - 23.11.2025	Sa + So	14:00 - 17:00	43,00 €
-------	---------------------	---------	---------------	---------

Tanzen mit Leidenschaft - Anfänger/Grundkurs

F2510	20.09. - 06.12.2025	Sa	14:40 - 16:10	NEU	63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	-----	---------

Tanzen mit Leidenschaft - Disco-Fox & Paartanz

F2511	20.09. - 06.12.2025	Sa	16:20 - 17:20	43,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Tanzen mit Leidenschaft - Paartanz für Tänzer/innen mit geringen Vorkenntnissen

F2513	21.09. - 07.12.2025	So	14:40 - 16:10	63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Tanzen mit Leidenschaft - Disco-Fox PLUS & Paartanz

F2514	21.09. - 07.12.2025	So	16:20 - 17:20	43,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Tanzen mit Leidenschaft - Tanzkreis

F2512	20.09. - 06.12.2025	Sa	17:30 - 19:00	63,00 €
F2515	21.09. - 07.12.2025	So	17:30 - 19:00	63,00 €

Malen / Zeichnen

Sommerabschied - Sonnenblumen und Anderes in Acryl

F2701	11.10. - 12.10.2025	Sa + So	10:00 - 16:45	51,00 €
-------	---------------------	---------	---------------	---------

Aladin - Märchenhafte Farbwelten in Acryl

F2702	15.11. - 16.11.2025	Sa + So	10:00 - 16:45	51,00 €
-------	---------------------	---------	---------------	---------

Die Unvollendeten - Nicht nur Winterliches in Acryl

F2703	13.12. - 14.12.2025	Sa + So	10:00 - 16:45	51,00 €
-------	---------------------	---------	---------------	---------

Aquarellmalerei - Farbexperimente im Atelier

F2705	18.09. - 04.12.2025	Do	10:00 - 12:15	93,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Natur- und Landschaftsmalen

F2706	09.09. - 25.11.2025	Di	17:30 - 20:30	NEU	123,00 €
-------	---------------------	----	---------------	-----	----------

Chinesische Kalligraphie

F2707	09.09. - 18.11.2025	Di	18:00 - 20:15	84,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Plastisches Gestalten

Advents Kranz - selbst gemacht

F2800	19.11.2025	Mi	17:00 - 19:15	NEU	12,00 €
-------	------------	----	---------------	-----	---------

Skulpturen für den Garten aus Beton

F2803	04.11. - 20.11.2025	Di + Do	18:00 - 21:00	75,00 €
-------	---------------------	---------	---------------	---------

Töpfern ohne Drehscheibe in Nauen

F2805	15.09. - 10.11.2025	Mo	16:00 - 19:00	95,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Textiles Gestalten

Nähmaschinen-Einführung

F2901 10.09.2025 Mi 18:00 - 21:00 **NEU** 15,00 €

Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

F2902 19.09. - 06.12.2025 Fr 17:15 - 19:30
Sa 10:00 - 13:00 87,00 €

Schneiderkurs

F2904 13.09. - 22.11.2025 Sa 10:00 - 13:00 63,00 €

Nähen mit der Nähmaschine für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger

F2905 25.09. - 04.12.2025 Do 17:00 - 20:00 99,00 €

Makramee - für Anfänger/innen

F2910 10.09. - 15.10.2025 Mi 17:30 - 19:45 **NEU** 57,00 €

Makramee - für Fortgeschrittene

F2911 11.09. - 16.10.2025 Do 17:30 - 19:45 57,00 €

Makramee - Weihnachtsknoten

F2912 05.11. - 03.12.2025 Mi 17:30 - 19:45 48,00 €

Moderne Makrameeprojekte

F2913 06.11. - 04.12.2025 Do 17:30 - 19:45 **NEU** 48,00 €

Die verrückte Viecher-Filzerei

F2915 18.10.2025 Sa 10:00 - 13:00 15,00 €

Die verrückte Advents-Filzerei

F2916 06.12.2025 Sa 10:00 - 13:00 **NEU** 15,00 €

Weben am Webrahmen

F2919 20.09. - 21.09.2025 Sa + So 10:00 - 15:00 **NEU** 39,00 €
F2920 08.11. - 09.11.2025 Sa + So 10:00 - 15:00 **NEU** 39,00 €

Kunsthandwerk

Das November-Papier

F2A03 08.11. - 09.11.2025 Sa + So 10:00 - 14:30 **NEU** 39,00 €

Eine Schale mit Glasmosaik gestalten

F2A05 08.09. - 24.11.2025 Mo 18:00 - 21:15 **NEU** 107,01 €

Mosaikschmuck gestalten

F2A06 28.11. - 30.11.2025 Fr 17:00 - 21:00
Sa 11:00 - 16:00
So 11:00 - 14:00 **NEU** 51,00 €

Foto

Fotogruppe „Rahmen sucht Bild“

F2B01 11.09. - 04.12.2025 Do 18:00 - 21:15 63,00 €

Foto- und Bildbearbeitung mit GIMP - Einsteiger/innen

F5104 23.09. - 14.10.2025 Di 18:00 - 21:15 51,00 €



Gesundheit

Anmeldung und Beratung: 03321 403-6712

Entspannung / Körpererfahrung

Kundalini-Yoga

F3101 08.09. - 24.11.2025 Mo 20:15 - 21:45 63,00 €
F3102 12.09. - 05.12.2025 Fr 19:10 - 20:40 57,00 €

Yoga meets Qi Gong

F3103 12.09. - 05.12.2025 Fr 10:15 - 11:45 57,00 €

Medizinisches Qi Gong

F3104 12.09. - 05.12.2025 Fr 17:30 - 19:00 57,00 €

Yoga-Dance

F3105 12.09. - 05.12.2025 Fr 14:30 - 15:30 **NEU** 39,00 €

Hatha-Yoga Beginner

F3110 09.09. - 02.12.2025 Di 15:00 - 16:30 63,00 €

Hatha-Yoga Fortgeschrittene

F3111 09.09. - 02.12.2025 Di 16:40 - 18:10 63,00 €

Faszien-Yoga

F3112 10.09. - 03.12.2025 Mi 17:45 - 18:45 54,99 €
F3113 10.09. - 03.12.2025 Mi 19:00 - 20:00 54,99 €
F3114 11.09. - 04.12.2025 Do 09:00 - 10:30 63,00 €

Hatha Yoga für Interessierte

F3115 10.09. - 03.12.2025 Mi 11:00 - 12:30 53,01 €

Yin Yoga mit Klangschalenmusik

F3116 10.09. - 03.12.2025 Mi 09:00 - 10:30 63,00 €

Yin-Yoga

F3117 11.09. - 04.12.2025 Do 11:00 - 12:00 42,99 €

Yoga Grundkurs zum Entspannen

F3118 11.09. - 04.12.2025 Do 15:00 - 16:30 **NEU** 69,00 €
F3119 11.09. - 04.12.2025 Do 16:30 - 18:00 **NEU** 69,00 €

Stuhl-Yoga für Senioren und andere Interessierte

F3120 09.09. - 02.12.2025 Di 08:45 - 09:45 54,99 €

Ganzkörpertraining nach Liebscher und Bracht: Von Kopf bis Fuß

F3121 16.09. - 02.12.2025 Di 10:00 - 11:30 57,00 €
F3122 18.09. - 04.12.2025 Do 18:00 - 19:30 57,00 €
F3123 18.09. - 04.12.2025 Do 16:00 - 17:30 57,00 €

Ayurveda to go - 3 Basics für ein langes und gesundes Leben

F3124 11.10.2025 Sa 10:00 - 12:00 **NEU** 11,01 €

Glücklich Altern mit Ayurveda - Vital, klar und erfüllt ab 45+

F3125 20.09.2025 Sa 10:00 - 12:00 **NEU** 11,01 €

Auf...Atmen (Workshop)

F3126 13.09.2025 Sa 10:00 - 14:00 18,00 €

Atmungsaktiv am Arbeitsplatz

F3127 13.10. - 17.10.2025 Mo - Fr 09:00 - 15:00 **BZ** 108,00 €

Stressbewältigung und Stressmanagement

F3128 02.02. - 06.02.2026 Mo - Fr 09:00 - 15:00 **BZ** 108,00 €

Achtsamkeit und Selbstfürsorge

F3129 27.09. - 12.11.2025 Sa (mtl.) 10:00 - 13:00 **NEU** 39,00 €

Fitness / Kraft / Ausdauer

Rückenfit - Rückenkräftigung

F3201 08.09. - 17.11.2025 Mo 08:00 - 09:00 39,00 €
F3202 08.09. - 17.11.2025 Mo 09:05 - 10:05 39,00 €
F3203 08.09. - 17.11.2025 Mo 10:15 - 11:15 **NEU** 39,00 €
F3204 08.09. - 17.11.2025 Mo 17:40 - 18:40 39,00 €
F3205 08.09. - 17.11.2025 Mo 18:45 - 19:45 39,00 €

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 60 plus

F3206 10.09. - 03.12.2025 Mi 15:30 - 16:45 57,99 €

Wirbelsäulengymnastik für alle Interessierten

F3207	10.09. - 03.12.2025	Mi	17:00 - 18:00	47,01 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Fasziengesundheit

F3208	08.09. - 01.12.2025	Mo	19:15 - 20:15	54,99 €
F3209	09.09. - 02.12.2025	Di	07:30 - 08:30	54,99 €
F3210	08.09. - 01.12.2025	Mo	18:00 - 19:00	54,99 €

Krafttraining: Aktiv und Vital

F3211	12.09. - 21.11.2025	Fr	15:30 - 16:30	27,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Guten-Morgen-Gymnastik

F3212	08.09. - 24.11.2025	Mo	11:00 - 12:00	42,99 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Leichtes Pilates für alle Interessierten

F3213	10.09. - 03.12.2025	Mi	18:15 - 19:15	47,01 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Pilates mit Körperwahrnehmung

F3214	08.09. - 01.12.2025	Mo	15:15 - 16:45	NEU 69,00 €
-------	---------------------	----	---------------	-------------

Salsation®

F3216	11.09. - 04.12.2025	Do	18:30 - 19:30	47,01 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

ZUMBA® -Fitness

F3220	02.09. - 09.12.2025	Di	18:30 - 19:30	51,00 €
F3221	02.09. - 09.12.2025	Di	19:40 - 20:40	51,00 €

Gesundheitsvorträge

Chefarztvortrag „Der Beckenboden“

F3301	24.09.2025	Mi	18:00 - 19:30	NEU 0,00 €
-------	------------	----	---------------	------------

Arztvortrag „Was gibt es Neues vom Hinterteil?“

F3302	26.11.2025	Mi	18:00 - 19:30	NEU 0,00 €
-------	------------	----	---------------	------------

Ernährung: Kräuterküche

Wildkräuterführung - Wunderwelt der Wildpflanzen aktiv entdecken

F3501	11.09. - 04.12.2025	Do	16:00 - 19:45	63,00 €
F3502	12.09. - 05.12.2025	Fr	16:00 - 19:45	63,00 €

Mit Wildpflanzen durch das ganze Jahr

F3503	08.09. - 03.11.2025	Mo	16:30 - 20:15	48,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Ernährung: Lokale und internationale Küche

Orientalisch Kochen

F3504	09.09. - 14.10.2025	Di	17:00 - 20:00	27,00 €
F3505	10.10. - 07.11.2025	Fr	17:30 - 20:30	27,00 €

Brot und Kuchen im Glas

F3506	18.10.2025	Sa	10:30 - 15:00	NEU 21,00 €
-------	------------	----	---------------	-------------

Weihnachtsstollen - selbstgemacht und anders

F3507	08.11.2025	Sa	10:30 - 15:00	NEU 21,00 €
-------	------------	----	---------------	-------------

Genussvoll kochen mit Gewürzen

F3509	06.11. - 11.12.2025	Do	17:00 - 20:00	39,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Gesund, vegan und lecker

F3510	22.11.2025	Sa	14:00 - 17:00	23,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

Chinesische Küche im Herbst

F3511	10.09. - 01.10.2025	Mi	17:00 - 20:00	51,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Chinesische Küche im Winter

F3512	08.10. - 12.11.2025	Mi	17:00 - 20:00	51,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Workshop - Dimsam

F3513	15.11.2025	Sa	11:00 - 15:30	21,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

Gesunde Ernährung

Workshop: Gesunder Darm

F3514	20.09.2025	Sa	10:00 - 17:00	33,99 €
-------	------------	----	---------------	---------

Workshop: Fasziengesundheit und Ernährung

F3515	27.09.2025	Sa	10:00 - 17:00	33,99 €
-------	------------	----	---------------	---------

Workshop: Ernährung in den Wechseljahren

F3516	11.10.2025	Sa	10:00 - 17:00	33,99 €
-------	------------	----	---------------	---------

Workshop: „Clean Eating“ - Entgiftung

F3517	06.12.2025	Sa	10:00 - 17:00	33,99 €
-------	------------	----	---------------	---------

Würze dein Leben! Ayurvedisches Wohlbefinden für Körper und Seele

F3518	22.11.2025	Sa	09:30 - 13:30	NEU 18,99 €
-------	------------	----	---------------	-------------



Sprachen

Anmeldung und Beratung: 03321 403-6723

Sprachen-Einstufungstest

Welcher Sprachkurs passt zu Ihren Vorkenntnissen? Testen Sie Ihr Vorwissen online unter www.sprachtest.de für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch. Auskunft über die Kompetenzstufen A1 bis C2 gibt unsere Webseite: vhs-havelland.de/vhs-spezial/sprachkurs-infos. Gerne können Sie sich außerdem persönlich in unseren Regionalstellen beraten lassen.

Prüfungen

Einbürgerungstest

F4001	25.09.2025	Do	10:00 - 11:00	25,00 €
Anmeldeschluss: 18.08.2025				
F4002	16.10.2025	Do	10:00 - 11:00	25,00 €
Anmeldeschluss: 18.09.2025				
F4003	27.11.2025	Do	10:00 - 11:00	25,00 €
Anmeldeschluss: 18.10.2025				

Deutsch Sprachprüfung A1 / A2 / B1 / B2 in Rathenow

R4401	10.10.2025	Fr	09:00 - 18:00	105,00 € /
Anmeldeschluss: 12.09.2025				148,00 €

Deutsch Sprachprüfung B1 in Falkensee

F4401	26.11.2025	Mi	08:00 - 17:00	105,00 € /
Anmeldeschluss: 29.10.2025				148,00 €

Sprachen

Deutsch - B1 Brückenkurs

F4410	12.09. - 22.11.2025	Fr	17:30 - 20:00	NEU 156,00 €
			10:00 - 12:30	

Englisch - A1 Anfänger/innen

F4607	10.09. - 03.12.2025	Mi	09:30 - 11:00	NEU 69,00 €
-------	---------------------	----	---------------	-------------

Englisch - A1

F4600	08.09. - 01.12.2025	Mo	16:15 - 17:45	69,00 €
F4601	09.09. - 02.12.2025	Di	09:30 - 11:00	63,00 €
F4602	15.09. - 01.12.2025	Mo	17:45 - 19:15	63,00 €

Englisch - A1 50 plus

F4603	10.09. - 03.12.2025	Mi	17:15 - 18:45	69,00 €
F4605	10.09. - 03.12.2025	Mi	15:30 - 17:00	69,00 €

Englisch - A1 in Ketzin

F4606	11.09. - 27.11.2025	Do	16:30 - 18:00	63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Englisch - A2

F4612	09.09. - 02.12.2025	Di	17:30 - 19:00	63,00 €
F4613	10.09. - 03.12.2025	Mi	11:30 - 13:00	69,00 €

Englisch - A2 in Nauen

F4614	09.09. - 25.11.2025	Di	14:15 - 15:45	63,00 €
F4615	09.09. - 25.11.2025	Di	18:00 - 19:30	63,00 €
F4616	09.09. - 25.11.2025	Di	16:00 - 17:30	63,00 €

Englisch - A2/B1

F4617	09.09. - 02.12.2025	Di	18:30 - 20:00	69,00 €
F4618	15.09. - 01.12.2025	Mo	19:30 - 21:00	63,00 €

Englisch - B1 in Ketzin

F4620	11.09. - 27.11.2025	Do	18:00 - 19:30	63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Englisch - B1

F4621	12.09. - 05.12.2025	Fr	17:30 - 19:00	63,00 €
F4622	09.09. - 02.12.2025	Di	16:15 - 18:15	90,99 €
F4623	08.09. - 01.12.2025	Mo	18:30 - 20:00	69,00 €
F4624	15.09. - 01.12.2025	Mo	09:30 - 12:00	93,00 €

Englisch - B2/C1

F4625	10.09. - 03.12.2025	Mi	18:30 - 20:00	69,00 €
F4626	08.09. - 01.12.2025	Mo	18:00 - 19:30	69,00 €
F4627	09.09. - 02.12.2025	Di	10:00 - 12:00	90,99 €

Französisch - A1 Auffrischkurs

F4803	30.09. - 02.12.2025	Di	18:15 - 19:45	51,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Französisch - B1 Approfondissement

F4804	29.09. - 01.12.2025	Mo	16:45 - 18:15	51,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Französisch - B2 Konversation mit Übungen

F4805	29.09. - 01.12.2025	Mo	18:20 - 19:50	51,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Italienisch für Anfänger/innen

F4901	17.09. - 03.12.2025	Mi	16:15 - 17:45	NEU 63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	-------------

Italienisch für Anfänger/innen PLUS

F4902	10.09. - 26.11.2025	Mi	16:15 - 17:45	NEU 63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	-------------

Italienisch - A1

F4903	10.09. - 26.11.2025	Mi	18:00 - 19:30	63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Italienisch - A2

F4904	17.09. - 03.12.2025	Mi	18:00 - 19:30	63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Japanisch - A1

F4A00	10.09. - 03.12.2025	Mi	16:00 - 17:30	69,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Polnisch - A1

F4H02	11.09. - 04.12.2025	Do	17:30 - 19:00	69,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Spanisch - A1

F4M01	08.09. - 01.12.2025	Mo	19:00 - 20:30	69,00 €
F4M02	10.09. - 26.11.2025	Mi	18:45 - 20:15	63,00 €
F4M03	08.09. - 01.12.2025	Mo	17:00 - 18:30	69,00 €

Spanisch - A2

F4M04	10.09. - 03.12.2025	Mi	19:00 - 20:30	69,00 €
F4M05	10.09. - 03.12.2025	Mi	17:00 - 18:30	69,00 €

Spanisch - A2/B1 Konversation

F4M06	12.09. - 05.12.2025	Fr	16:30 - 18:00	63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Deutsche Gebärdensprache Niveaustufe 2

F4T01	11.09. - 04.12.2025	Do	19:00 - 20:30	63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Deutsche Gebärdensprache Niveaustufe 5

F4T02	11.09. - 04.12.2025	Do	17:00 - 18:30	63,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------



Berufliche Bildung / Computerkurse

Anmeldung und Beratung: 03321 403-6712

Berufliche Bildung

Berufliche Veränderung - so kann's gehen

F5601	24.09.2025	Mi	16:00 - 18:00	0,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

Möglichkeiten beruflicher Veränderung

F5602	15.10.2025	Mi	16:00 - 18:00	0,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

Kompetenzen im Blick - Stärkenanalyse

F5603	19.11.2025	Mi	16:00 - 18:00	0,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

Berufsberatung für Menschen mit Erfahrung im Arbeitsleben

F5604	10.12.2025	Mi	16:00 - 18:00	0,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

Kaufmännische Kurse

Betriebswirtschaftliche Anwendungen mit SAP R/3®

NEU BZ

F5201	13.10. - 17.10.2025	Mo-Fr	09:00 - 16:00	123,00 €
-------	---------------------	-------	---------------	----------

Computer: Grundkurse / Office / Bildbearbeitung

Computer-Grundlagen für „Menschen im besten Alter“

F5101	06.10. - 10.10.2025	Mo-Fr	09:00 - 12:00	63,00 €
F5102	24.11. - 28.11.2025	Mo-Fr	09:00 - 12:00	63,00 €

Excel 2021 - Abend-Grundkurs Tabellenkalkulation

F5103	03.11. - 06.11.2025	Mo-Do	18:00 - 21:00	51,00 €
-------	---------------------	-------	---------------	---------

Foto- und Bildbearbeitung mit GIMP - Einsteiger/innen

F5104	23.09. - 14.10.2025	Di	18:00 - 21:15	51,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Internet / Smartphone-Kurse

Alles sicher? Datensicherheit auf meinem PC

F5105	17.11.2025	Mo	18:00 - 21:00	15,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

Zahlungen im Internet - aber sicher:

Online-Banking, PayPal und Co.

F5106	18.11.2025	Di	18:00 - 21:00	15,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

Android Grundkurs: Smartphone und Tablet nutzen

F5107	08.11.2025	Sa	10:00 - 15:00	21,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

iPhone und iPad für Anfänger/innen

F5108	11.10.2025	Sa	10:00 - 15:00	21,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

iPhone, iPad und andere Apple-Geräte für fortgeschrittene Senior/innen

F5109	06.12.2025	Sa	10:00 - 15:00	21,00 €
-------	------------	----	---------------	---------

Firmenkurse / Angebote für Unternehmen

Sie suchen die passgenaue Mitarbeiterschulung? Sprechen Sie uns an! Wir führen unsere Workshops gerne bei Ihnen durch, oder Sie nutzen unsere modernen Lehrstätten in Falkensee und Rathenow. Als großer Weiterbildungsträger in öffentlicher Regie mit einem Team von rund 190 kompetenten Dozent/innen unterschiedlicher Profession und Qualifikation und einem Netzwerk von bundesweit über 900 Volkshochschulen bieten wir Fachkunde und erprobte Konzepte.

Ihre Ansprechpartnerin in Falkensee: Claudia Blomberg
Telefon 03321 403-6718, claudia.blomberg@havelland.de



Friesack

Anmeldung: 03385 551-7333 | Beratung: 03385 551-7332 oder -7331
Bei Kreativkursen plus Materialkosten (Infos: www.vhs-havelland.de)

Nähen

R2908 08.09. - 13.10.2025 Mo 18:00 - 20:15 57,00 €

Nähen

R2909 20.10. - 24.11.2025 Mo 18:00 - 20:15 57,00 €

Zumba

R3230 18.09. - 27.11.2025 Do 19:00 - 20:00 39,00 €



Empfehlungen für Rathenow

Anmeldung und Beratung 03385 551-7333

Auch unsere VHS-Lehrstätte in Rathenow bietet interessante Kurse an.
Herzlich willkommen zum Kennenlernen!

Tagestour nach Berlin „Weltreligionen in Berlin“

R1900 24.09.2025 Mi 08:00 - 19:00 **NEU** 50,00 €

Kultur im Kino - Europa von außen betrachtet

R2601 07.09. - 08.12.2025 So/Mo 18:00 - 19:30 **NEU** 0,00 €

SommerLesePub im Hof der Stadtbibliothek

R2102 17.07. - 04.09.2025 Do 18:30 - 20:00 0,00 €

Geschmack der Alpen: KüchenJodeln

R2D03 19.09. - 28.11.2025 Fr 17:00 - 20:00 **NEU** 39,00 €

Adventssingen

R2D02 30.11.2025 So 16:00 - 18:15 **NEU** 12,00 €

Ein Tag in Finnland

R4701 23.11.2025 So 11:00 - 17:00 **NEU** 24,00 €

Familienkurs Aquarell

R2703 20.09.2025 Sa 14:00 - 17:00 **NEU** 15,00 €

Abstrakte Acrylmalerei Meeresrauschen

R2709 25.10.2025 Sa 10:00 - 15:00 **NEU** 24,00 €

Farbenfrohes Tier in Acryl

R2708 01.11.2025 Sa 10:00 - 15:00 **NEU** 24,00 €

Weihnachtskarussellbuch

R2A06 23.11.2025 So 11:00 - 15:00 **NEU** 18,00 €

Gesundheitstag „Gesund altern – für ein langes und gesundes Leben“

Gebührenfreie Schnupperveranstaltungen am 8. November 2025

- R301G Glücklich Altern mit Ayurveda – Vital, klar und erfüllt ab 45+
- R302G Jedes Jahr ein Kilo mehr – Stoffwechsel im Alter
- R303G Qi Gong – Sanfte Übungen für Beweglichkeit bis ins hohe Alter
- R304G Wer lacht, lebt länger – Optimismus Training zum Mitmachen
- R305G Mit Freude durch die Wechseljahre – Tanzen und Yoga
- R306G Gewichtszunahme durch Stress – was kann ich tun?
- R307G Schlaf gut – Lebe besser mit Ayurveda
- R308G Dein Beckenboden – Ein Kennlernworkshop gegen Inkontinenz
- R309G Gesund altern mit Yoga
- R310G Die heilsame Kraft des Atmens – mehr Sauerstoff für die Zellen

VHS - HOBBYKOCH 2026

Bist du ein kreativer Hobbykoch oder eine begeisterte Küchenfee? Dann zeig, was du kannst. Beim Wettbewerb HOBBYKOCH 2026 kochst du live mit einem vorgegebenen Warenkorb – und servierst ein eigenes 3-Gänge-Menü. Jetzt mitmachen–kochen–gewinnen! Bewirb dich bis zum 1.09.2025
Alle Infos unter Kurs NR: R3535



Grundbildung

Lernberatung in Falkensee: Elisabeth Neumann
Telefon 03321 403-6723

Wer auch einfache Texte nicht lesen und/oder schreiben kann, ist in diesem Kurs willkommen. Das Alphabet wird geübt, Laute werden zu Silben und Silben zu Wörtern verbunden. Das Angebot ist kostenlos und eine erste Beratung kann auf Wunsch anonym stattfinden.

Lesen - schreiben - miteinander reden

F7101 09.09. - 04.12.2025 Di+Do 15:30 - 18:00 0,00 €



Zweiter Bildungsweg Schulabschlusslehrgänge

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Ihren Schulabschluss nachzuholen (Haupt- und Realschulabschluss). Der Unterricht kann berufsbegleitend besucht werden, ist gebührenfrei und nach BAFÖG förderfähig. Die genauen Aufnahmebedingungen erfahren Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Ansprechpartnerin in Falkensee: Astrid von Bresinski, 03321 403-6713
Anmeldeschluss für das Schuljahr 2026/27 ist der 20.03.2026.

VHS-Anmeldung

Ihre persönliche, telefonische, schriftliche, e-Mail-, oder Online-Anmeldung wird verbindlich durch unseren Gebührenbescheid, den Sie in der Regel vor Kursbeginn erhalten. Abmeldungen müssen Sie schriftlich an die VHS richten; sie sind gebührenpflichtig. Wer sich weniger als eine Woche vor Kursbeginn abmeldet, zahlt die volle Gebühr. Bei Krankheit können auf Nachweis nachträglich Gebühren erstattet werden. Alles Nähere regelt unsere Satzung, die auf unserer Webseite veröffentlicht ist:

vhs-havelland.de/unsere-vhs/satzung-agb

Ermäßigungen

Die Teilnahmegebühr ist um 30 % ermäßigt für Schüler/innen, Student/innen, Jugend- oder Bundesfreiwillige, Schwerbehinderte ab 50% und Leistungsbezieher/innen nach SGB II / SGB XII / Wohngeld / AsylbLG. Die ermäßigte Gebührensumme für Ihren Kurs erfahren Sie auf der Webseite und in der VHS. Ermäßigungen können nur vor Kursbeginn erteilt werden.

BZ – Bildungszeit

Arbeitnehmer/innen haben den Anspruch auf 10 Tage bezahlte Freistellung von der Arbeit in zwei Jahren für politische, kulturelle und berufliche Bildungsveranstaltungen. Unsere für Bildungszeit zugelassenen Kurse sind mit „BZ“ gekennzeichnet. Wichtig: Bitte bis spätestens 6 Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber beantragen!